

Veranstungskalender 2023



„Die Kräuterwerkstatt“

Heidi Knappe (Kräuterpädagogin)
Kammeroder Weg 4
14548 Schwielowsee OT Ferch

Tel./ AB 033209 / 43 90 78
Funk: 0173 / 723 80 96

Seminarhaus mit Eventküche,
Hofladen, Kräutergarten

geöffnet: Mi - Fr 12.00 – 18.00 Uhr
Sa 10.00 – 16.00 Uhr

und nach Absprache

Bitte zu den Veranstaltungen
anmelden!!!!

| | |
|---|--|
| Sa, 07. Januar `23 12.00 – 14.00 Uhr | Kochwerkstatt „Chutney“ Winterliche Wurzeln und Rüben, Schwarzkümmel und Koriander, wir kochen ein Chutney, mit 1 Punsch & Rezept 39,90 € / Pers. |
| Sa, 14. Januar 11.00 – 14.00 Uhr | Kochwerkstatt „Brot backen“ Brote backen mit Walnüssen, Gewürzen, Wildfrüchten mit 1 Punsch, Rezept, kleines Brot 44,90 € / Pers. |
| Sa, 21. Januar 12.00 – 14.00 Uhr | Kochwerkstatt „Fermentieren“ Alles rund ums Fermentieren mit Wurzelgemüse, mit 1 Kräutertee, Rezept und Glas 39,90 € / Pers. |
| Fr, 20. Januar 16.00 – 18.00 Uhr | „GURKE UND PROSECCO“ - Der Freundinnen-Nachmittag „Frühlingsmaske - Entspannung für Haut und Seele“, mit 1 Glas Prosecco & Wildkräutersnack 44,90 € / Pers. |
| Sa, 29. Januar 11.00 – 14.00 Uhr | Kochwerkstatt „Brot backen“ Brote backen mit Vollkorn, Dinkel und Gewürzen, mit 1 Punsch, Rezept, kleines Brot 44,90 € / Pers. |
| Sa, 04. Februar 10.00 – 12.00 Uhr oder 13.00 – 15.00 Uhr | Kochwerkstatt „Alles Käse“ Käse selbst herstellen mit Töplitzer Milch - bitte ein Gefäß mit Sieb mitbringen, inkl. deinem selbst gemachten Käse, dem Rezept und Tee 44,90 € / Pers. |
| So, 05. Februar 12.00 – 15.00 Uhr | Kreativwerkstatt "Kräuterseifen-Set" Handgefertigte transparente oder reichhaltige Milchseifen mit einem Kräuterauszug aus Salbei, Minze und Kamille, als Duftseife oder pflegende Peelingseife. Ein originelles, selbstgemachtes Seifenset zum Genießen und Verschenken, inkl. Punsch, 49,90 € / Pers. |

Veranstaltungskalender 2023 - Seite 2

| | |
|--|---|
| <p>Sa, 11. Februar 10.00 – 12.00 Uhr + 13.00 – 15.00 Uhr</p> | <p>Kochwerkstatt „Alles genudelt“ Nudeln selbst gemacht, raffiniert verarbeitet, z.B. in Salbeibutter, mit 1 Punsch & Rezept 44,90 € / Pers.</p> |
| <p>So, 12. Februar 14.00 – 18.00 Uhr</p> | <p>Internationale Kochwerkstatt „Wir kochen über`n Tellerrand“ Wir kombinieren koreanische, thailändische und vietnamesische Küche, Kaffirlimette, Zitronengras, Koriander, Galgant, Kurkuma, Chili Die Welt der Gewürze kennenlernen! inkl. Getränke, Menü 64,90 € / Pers.</p> |
| <p>Sa, 18. Februar 11.00 – 14.00 Uhr</p> | <p>Kochwerkstatt „Brot backen“ Brote backen mit Walnüssen, mit 1 Punsch, Rezept, kleines Brot 44,90 € / Pers.</p> |
| <p>Fr, 24. Februar 16.00 – 18.00 Uhr</p> | <p>„GURKE UND PROSECCO“ - Der Freundinnen-Nachmittag „Frühlingsmaske - Entspannung für Haut und Seele“, mit 1 Glas Prosecco & Wildkräutersnack 44,90 € / Pers.</p> |
| <p>Sa, 25. Februar 10.00 – 14.00 Uhr</p> | <p>Kräuterwerkstatt „Rund um die Knolle“ - Kurs mit Sammeln und Kochen! Alte Gemüsesorten wie Pastinaken, Topinambur und Anderen. Gemeinsam kochen wir daraus ein schmackhaftes Menü und runden das Ganze ab mit Wildkräutern aus dem Garten wie z.B. Schaumkraut und Schafgarbe, Gewürzen aus der Kräuterküche und selbst hergestelltem Currygewürz inkl. Getränke, Menü, Kräuterunterlagen 59,90 € / Pers.</p> |
| <p>Sa, 04 März 10.00 – 14.00 Uhr</p> | <p>Kräuterwerkstatt „Winter Ade“ - Kurs mit Kochen! Die ersten frischen Kräuter für die Frühlingskur sind da! Wir stellen unsere Garten- und Wildkräuter vor, probieren leckere Rezepte aus und kombinieren diese mit Grapefruit, Granatapfel und Orangen, inkl. Essen, Getränken, Kräuterunterlagen 59,90 € / Pers.</p> |
| <p>Sa, 11. März 11.00 – 14.00 Uhr</p> | <p>Kochwerkstatt „Rund um den Fisch vom Schwielowsee und Umland“ Wir kochen einen leckeren, regionalen Fischtopf mit Fenchel, Petersilie, Anis, inkl. Rezept, Kräuterbrot, Tee 44,90 € / Pers.</p> |
| <p>Sa, 18. März 10.00 – 18.00 Uhr</p> | <p>Wir feiern „Sechs Jahre Kräuterwerkstatt in Ferch!“ Es gibt Wildkräutersnacks, Bowle, Tee, wilden Kaffee, Kesselgulaschsuppe vom Wildschwein, lecker selbstgebackenen Kuchen, unser Veganes Schmalz auf frischem Brot, frische Kräuter und Honig vom Drachenberg Wir färben und bemalen Ostereier, Tipp: Die Kinder können wieder Lämmer einseifen!</p> |
| <p>Fr, 24. März 16.00 – 18.00 Uhr</p> | <p>„GURKE UND PROSECCO“ - Der Freundinnen-Nachmittag „Frühlingsmaske - Entspannung für Haut und Seele“, mit 1 Glas Prosecco & Wildkräutersnack 44,90 € / Pers.</p> |

Veranstaltungskalender 2023 - Seite 3

| | |
|---|---|
| <p>Sa, 25. März 10.00 – 14.00 Uhr</p> | <p>Kräuterwerkstatt „Ach du preußische, grüne Neune!“ - Kurs mit Sammeln und Kochen! Lernt mit uns die Garten- und Wildkräuter wie Pimpinelle, Sauerampfer, Kerbel und Co. für die Grüne Soße kennen, eine regionale Spezialität, die auch der Alte Fritz schon kannte. Entdeckt mit uns auch Brunnenkresse und Scharbockskraut! Wir sammeln gemeinsam und kochen daraus ein preußisches Menü, inkl. Getränke, Menü, Kräuterunterlagen 59,90 € / Pers.</p> |
| <p>Sa, 01. April 10.00 – 14.00 Uhr</p> | <p>Kräuterwerkstatt "Wilde Küche" - Kurs mit Sammeln und Kochen! Altes Kräuterwissen rund um unsere heimischen "Un-kräuter" Wir sammeln gemeinsam unsere geliebten "Un-kräuter", bereiten daraus wilde Snacks und genießen alles im Kräutergarten. inkl. Getränke, Menü, Kräuterunterlagen 59,90 € / Pers.</p> |
| <p>Sa, 15. April 10.00 – 14.00 Uhr</p> | <p>Kräuterwerkstatt „Grüne Hausapotheke“ - Kurs mit Sammeln und Kochen! Birke, Fichte, Brennnessel und andere Heilkräuter kennenlernen, sammeln und kleine Helfer für die Hausapotheke entwickeln, wie z.B. Birkenwasser, Fichtenspitzensirup u.a., Zubereiten eines Wildkräutersnacks aus Giersch, Gundermann und Co, inkl. Getränke, Menü, Kräuterunterlagen, Materialkosten 59,90 € / Pers.</p> |
| <p>So, 16. April, 10.00 – 14.00 Uhr</p> | <p>Kräuterwerkstatt "Wilde Küche" - Kurs mit Sammeln und Kochen! Altes Kräuterwissen rund um unsere heimischen "Un-kräuter" Wir sammeln gemeinsam unsere geliebten "Un-kräuter", bereiten daraus wilde Snacks und genießen alles im Kräutergarten. inkl. Getränke, Menü, Kräuterunterlagen 59,90 € / Pers.</p> |
| <p>Sa, 22. April 10.00 – 14.00 Uhr</p> <p>Sa, 22. April 10.00 - 14.00 Uhr</p> | <p>Kräuterwerkstatt "Wilde Küche" - Kurs mit Sammeln und Kochen! Altes Kräuterwissen rund um unsere heimischen "Un-kräuter" Wir sammeln gemeinsam unsere geliebten "Un-kräuter", bereiten daraus wilde Snacks und genießen alles im Kräutergarten. inkl. Getränke, Menü, Kräuterunterlagen 59,90 € / Pers.</p> <p>Kreativwerkstatt "Weidenflechten" mit Christine Herling Unter fachkundiger Anleitung Brotkörbe, Windlichter, Küchenkörbe aus Weide herstellen inkl. Tee und Snack 59,90 / Pers.</p> |
| <p>So, 23. April 11.00 – 15.00 Uhr</p> | <p>Kochwerkstatt „Rund um die Wurst“ - Wir stellen Wildkräuter-Bratwurst her! Mit Fercher Wildschwein und Heidis Wildkräutern - regional und einfach lecker inkl. Getränke, 6 Würstchen für Zuhause und Rezept 64,90 € / Pers.</p> |
| <p>Fr, 28. April 16.00 – 18.00 Uhr</p> | <p>"Gurke und Prosecco" - Der Freundinnen-Nachmittag "Wildkräuter-Pesto selbst herstellen" mit 1 Glas Prosecco und Wildkräutersnack 44,90 € / Pers.</p> |
| <p>Sa, 29. April 10.00 – 14.00 Uhr</p> | <p>Kräuterwerkstatt „Ein Korb voller Blüten“ - Kurs mit Sammeln und Kochen Alant, Schafgarbe, Ringelblume und Co, Wir gehen auf Blütensuche, sammeln gemeinsam Korbblütengewächse und stellen daraus kulinarische Köstlichkeiten her wie Blütenbutter, Käsepralinen, Blütensalat... inkl. Getränke, Menü, Kräuterunterlagen 59,90 € / Pers.</p> |
| <p>Sa, 05. Mai 10.00 – 14.00 Uhr</p> | <p>Kräuterwerkstatt „Grüne Hausapotheke“ - Kurs mit Sammeln und Kochen! Mädesüss, Gänseblümchen, Nelkenwurz und andere Heilkräuter kennenlernen, sammeln und kleine Helfer (Salben, Tinkturen) für die Hausapotheke entwickeln, zubereiten eines Wildkräutersnacks aus Giersch, Gundermann und Co, inkl. Getränke, Menü, Kräuterunterlagen, Materialkosten 59,90 € / Pers.</p> |

Veranstaltungskalender 2023 - Seite 4

| | |
|---|---|
| <p>Sa, 13. Mai 10.00 – 14.00 Uhr</p> <p>11.00 – 14.00 Uhr</p> | <p>Kräuterwerkstatt „Grillkräuter“ - Kurs mit Sammeln und Kochen! Männer und Frauen an den Grill !!!</p> <p>Wir stellen Garten- und Wildkräuter zum Marinieren und Räuchern vor. Gemeinsam ernten wir Kräuter und bereiten diese für unsere Grillparty zu. Raffiniert mariniertes Gemüse, Kräuterdips, Kartoffeln im Stroh, der Grill wird aktiviert! inkl. Getränke, Menü, Kräuterunterlagen 59,90 € / Pers.</p> <p>Kreativwerkstatt "WEIDEN FLECHTEN"</p> <p>Unter fachkundiger Anleitung kleine Weidenzäune, Staudenstützen oder Rankhilfen für den Garten gestalten. Ein schönes Seminar mit Christine Herling inkl. Tee 54,90 € / Pers.</p> |
| <p>Sa, 20. Mai 10.00 – 14.00 Uhr</p> | <p>Kräuterwerkstatt „Ein Korb voller Blüten“ - Kurs mit Sammeln und Kochen Alant, Schafgarbe, Ringelblume und Co,</p> <p>Wir gehen auf Blütensuche, sammeln gemeinsam Korbblütengewächse und stellen daraus kulinarische Köstlichkeiten her wie Blütenbutter, Käsepralinen, Blütensalat inkl. Getränke, Menü, Kräuterunterlagen 59,90 € / Pers.</p> |
| <p>Fr, 26. Mai 16.00 – 18.00 Uhr</p> | <p>Gurke und Prosecco" - Der Freundinnen-Nachmittag "Wildkräuter-Pesto selbst herstellen"</p> <p>mit 1 Glas Prosecco und Wildkräutersnack 44,90 € / Pers.</p> |
| <p>Sa, 27. Mai 10.00 – 14.00 Uhr</p> | <p>Kräuterwerkstatt "Wilde Küche" - Kurs mit Sammeln und Kochen! Altes Kräuterwissen rund um unsere heimischen "Un-kräuter"</p> <p>Wir sammeln gemeinsam unsere geliebten "Un-kräuter", bereiten daraus wilde Snacks und genießen alles im Kräutergarten. inkl. Getränke, Menü, Kräuterunterlagen 59,90 € / Pers.</p> |
| <p>So, 04. Juni 11.00 – 15.00 Uhr</p> | <p>Kochwerkstatt „Rund um die Wurst“ - Wir stellen Wildkräuter-Bratwurst her!</p> <p>Mit Fercher Wildschwein und Heidis Wildkräutern - regional und einfach lecker inkl. Getränke, 6 Würstchen für Zuhause und Rezept 64,90 € / Pers.</p> |
| <p>Sa, 03. Juni 10.00 – 14.00 Uhr</p> | <p>Kräuterwerkstatt „Grillkräuter“ - Kurs mit Sammeln und Kochen! Männer und Frauen an den Grill !!!</p> <p>Wir stellen Garten- und Wildkräuter zum Marinieren und Räuchern vor. Gemeinsam ernten wir Kräuter und bereiten diese für unsere Grillparty zu. Raffiniert mariniertes Gemüse, Kräuterdips, Kartoffeln im Stroh, der Grill wird aktiviert! inkl. Getränke, Menü, Kräuterunterlagen 59,90 € / Pers.</p> |
| <p>Sa, 10. Juni 12.00 – 14.00 Uhr</p> | <p>Kochwerkstatt „Pesto“</p> <p>Wir stellen mit Kräutern aus dem Garten ein Wildkräuter-Pesto her, mit Kräuterlimonade, Rezept und einem Glas Pesto zum Mitnehmen 39,90 € / Pers.</p> |
| <p>Sa, 17. Juni 10.00 – 16.00 Uhr</p> <p>Sa, 17. Juni 12.00 – 14.00 Uhr</p> | <p>Kreativwerkstatt "WEIDEN FLECHTEN"</p> <p>Unter fachkundiger Anleitung Einkaufskorb, Blumenkasten oder eckigen Mehrzweckkorb gestalten. Ein schönes Tagesseminar mit Christine Herling, inkl. Snack und Tee 64,90 € / Pers.</p> <p>Kochwerkstatt „Wildkräuter-Quiche“</p> <p>Mit Kräutern aus dem Garten wie Melde, Malve, Melisse backen wir eine Wildkräuter-Quiche, inkl. Gierschlimonade, Rezept, Mini-Quiche zum Mitnehmen 44,90 € / Pers.</p> |
| <p>FÜR KINDER!!!</p> | <p>Themen für Geburtstage ganzjährig!!! Blütenseifen herstellen, Gärtnern im Garten, Backen und Kochen in der Kräuterküche (Grüne Brötchen, Nudeln, Cake Pops, Pralinen), Weide flechten, Insektenhotels bauen)</p> |

Veranstungskalender 2023 - Seite 5

| | |
|--|---|
| <p>Fr, 23. Juni 16.00 – 18.00 Uhr</p> | <p>Gurke und Prosecco" - Der Freundinnen-Nachmittag "Wildkräuter-Pesto selbst herstellen" mit 1 Glas Prosecco und Wildkräutersnack 44,90 € / Pers.</p> |
| <p>Sa, 24. Juni, 10.00 – 14.00 Uhr</p> | <p>Kräuterwerkstatt „Alles blüht“ - Kurs mit Sammeln und Kochen! Die Zeit der Johannikräuter wie Mädesüss, Johanniskraut und Nachtkerze Wir sammeln gemeinsam und stellen daraus ein köstliches Wildkräutermenü mit essbaren Blüten her. Außerdem lernen wir Johannikräuter und ihre Bedeutung im ländlichen Brauchtum (z.B. Kräuterbuschen) kennen. Für zu Hause kann sich jeder Teilnehmer ein flüssiges Herbar herstellen inkl. Getränke, Menü, Kräuterunterlagen 59,90 € / Pers.</p> |
| <p>So, 25. Juni 11.00 – 15.00 Uhr</p> | <p>Kochwerkstatt „Rund um die Wurst“ - Wir stellen Wildkräuter-Bratwurst her! Mit Fercher Wildschwein und Heidi's Wildkräutern - regional und einfach lecker inkl. Getränke, 6 Würstchen für Zuhause und Rezept 64,90 € / Pers.</p> |
| <p>Sa, 01. Juli 10.00 – 14.00 Uhr</p> | <p>Kräuterwerkstatt „Die Fülle im Garten“ - Kurs mit Sammeln und Kochen! Wir stellen Kräuter zum Räuchern in der Küche vor, wie Eberraute, Quendel und Ysop und kombinieren diese mit Rosmarin und Currykraut. Gemeinsam wird geerntet und zubereitet, z.B. ein in Wildkräutern mariniertes und auf würzigem Heu geräucherter Handkäse. Wir versprechen ein spannendes Menü. inkl. Getränke, Menü, Kräuterunterlagen 59,90 € / Pers.</p> |
| <p>Sa, 08. Juli 12.00 – 14.00 Uhr</p> | <p>Kochwerkstatt „Sommerküche Tarte-Tartin“ Mit Äpfeln und Kräutern aus dem Garten zaubern wir eine Tarte-Tartin, inkl. Sommerbowle, Rezept und Minitarte zum Mitnehmen 44,90 € / Pers.</p> |
| <p>Sa, 08. Juli 10.00-16.00 Uhr</p> | <p>Kreativwerkstatt "WEIDEN FLECHTEN" Unter fachkundiger Anleitung ein Pilzkorb, Bogelhaus oder Nisthöhle gestalten. Ein schönes Tagesseminar mit Christine Herling inkl. Snack und Tee 64,90 € / Pers.</p> |
| <p>Sa, 15. Juli 10.00 – 14.00 Uhr</p> | <p>Kräuterwerkstatt "Wilde Küche" - Kurs mit Sammeln und Kochen! Altes Kräuterwissen rund um unsere heimischen "Un-kräuter" Wir sammeln gemeinsam unsere geliebten "Un-kräuter", bereiten daraus wilde Snacks und genießen alles im Kräutergarten. inkl. Getränke, Menü, Kräuterunterlagen 59,90 € / Pers.</p> |
| <p>Sa, 22. Juli 10.00 – 14.00 Uhr</p> | <p>Kräuterwerkstatt „Das Ding mit der Dolde“ - Kurs mit Sammeln und Kochen! Was haben die Wilde Möhre, Koriander, Kerbel und Giersch gemeinsam? Wir gehen auf Entdeckung, sammeln gemeinsam Doldenblütengewächse und bereiten daraus leichte Speisen, fein gewürzt, ideal für die Sommerküche. Wir geben Tipps zum Konservieren und stellen ein Gewürzsalz her. inkl. Getränke, Menü, Salz, Kräuterunterlagen 59,90 € / Pers.</p> |
| <p>Fr, 28. Juli 16.00 – 18.00 Uhr</p> | <p>Gurke und Prosecco" - Der Freundinnen-Nachmittag "Wildkräuter-Pesto selbst herstellen" mit 1 Glas Prosecco und Wildkräutersnack 44,90 € / Pers.</p> |
| <p>Sa, 29. Juli 10.00 – 14.00 Uhr</p> | <p>Kräuterwerkstatt „Grüne Hausapotheke“ - Kurs mit Sammeln und Kochen! Mädesüss, Gänseblümchen, Nelkenwurz und andere Heilkräuter kennenlernen, sammeln und kleine Helfer (Salben, Tinkturen) für die Hausapotheke entwickeln, zubereiten eines Wildkräutersnacks aus Giersch, Gundermann und Co, inkl. Getränke, Menü, Kräuterunterlagen, Materialkosten 59,90 € / Pers.</p> |



Die **Kräuterwerkstatt**



Veranstaltungskalender 2023 - Seite 6

| | |
|---|--|
| Sa, 05. August 10.00 – 14.00 Uhr | Kräuterwerkstatt "Wilde Küche" - Kurs mit Sammeln und Kochen! Altes Kräuterwissen rund um unsere heimischen "Un-kräuter" Wir sammeln gemeinsam unsere geliebten "Un-kräuter", bereiten daraus wilde Snacks und genießen alles im Kräutergarten. inkl. Getränke, Menü, Kräuterunterlagen 59,90 € / Pers. |
| Sa, 12. August 10.00 – 14.00 Uhr | Kräuterwerkstatt „Die Fülle im Garten“ - Kurs mit Sammeln und Kochen! Wir stellen Kräuter zum Räuchern in der Küche vor, wie Eberraute, Quendel und Ysop und kombinieren diese mit Rosmarin und Currykraut. Gemeinsam wird geerntet und zubereitet, z.B. ein in Wildkräutern marinierter und auf würzigem Heu geräucherter Handkäse. Wir versprechen ein spannendes Menü. inkl. Getränke, Menü, Kräuterunterlagen 59,90 € / Pers. |
| Fr, 18. August 16.00 – 18.00 Uhr | Gurke und Prosecco" - Der Freundinnen-Nachmittag "Wildkräuter-Pesto selbst herstellen" mit 1 Glas Prosecco und Wildkräutersnack 44,90 € / Pers. |
| Sa, 19. August 10.00 – 12.00 Uhr + 13.00 – 15.00 Uhr | Kochwerkstatt „Alles Käse“ Käse selbst herstellen mit Töplitzer Milch - bitte ein Gefäß mit Sieb mitbringen, inkl. deinem selbst gemachten Käse, dem Rezept und Tee 44,90 € / Pers. |
| Sa, 02. September 11.00 – 14.00 Uhr | Kochwerkstatt „Brot backen“ Brote backen mit Vollkorn, Dinkel und Gewürzen, mit 1 Punsch, Rezept, kleines Brot 44,90 € / Pers. |
| So, 03. September 11.00 – 14.00 Uhr | Kochwerkstatt „Rund um den Fisch vom Schwielowsee und Umland“ Wir kochen einen leckeren, regionalen Fischtopf mit Fenchel, Petersilie, Anis, inkl. Rezept, Kräuterbrot, Tee 44,90 € / Pers. |
| Sa, 09. September 10.00 – 14.00 Uhr | Kräuterwerkstatt „Der Garten voller wilder Früchte“ - Kurs mit Sammeln und Kochen! Wir stellen Rosengewächse vor wie Hagebutte, Schlehe, Weißdorn u.a. Wir sammeln diese gemeinsam und kochen zusammen ein fruchtiges Wildkräutermenü. Ein Wildfrüchte-Tiramisu darf dabei nicht fehlen! Wir geben außerdem Tipps zum Likör herstellen, inkl. Getränke, Menü, Kräuterunterlagen 59,90 € / Pers. |
| Sa, 23. September 10.00 – 14.00 Uhr | Kräuterwerkstatt "Wilde Küche" - Kurs mit Sammeln und Kochen! Altes Kräuterwissen rund um unsere heimischen "Un-kräuter" Wir sammeln gemeinsam unsere geliebten "Un-kräuter", bereiten daraus wilde Snacks und genießen alles im Kräutergarten. inkl. Getränke, Menü, Kräuterunterlagen 59,90 € / Pers. |
| Fr, 29. September 16.00 – 18.00 Uhr | Gurke und Prosecco" - Der Freundinnen-Nachmittag "Wildkräuter-Pesto selbst herstellen" mit 1 Glas Prosecco und Wildkräutersnack 44,90 € / Pers. |
| Sa, 30. September 10.00 – 14.00 Uhr | Kräuterwerkstatt „Der Garten voller wilder Früchte“ - Kurs mit Sammeln und Kochen! Wir stellen Wildfrüchte vor wie Sanddorn, Weißdorn, Aronia u.a. Wir sammeln diese gemeinsam und kochen zusammen ein fruchtiges Wildkräutermenü. Wir geben außerdem Tipps zum Konservieren, inkl. Getränke, Menü, Kräuterunterlagen 59,90 € / Pers. |
| Sa, 07. Oktober 10.00 – 12.00 Uhr | Kochwerkstatt „Wildkräuter-Quiche“ Wir stellen mit Kräutern aus dem Garten eine Wildkräuter-Quiche her, inkl. Rezept, Kräuterlimonade und Mini-Quiche zum Mitnehmen 39,90 € / Pers. |



Die **Kräuterwerkstatt**



Veranstaltungskalender 2023 - Seite 7

| | |
|---|--|
| So, 08. Oktober 11.00 – 14.00 Uhr | Kreativwerkstatt "Kräuterseifen-Set" Handgefertigte transparente oder reichhaltige Milchseifen mit einem Kräuterauszug aus Salbei, Minze und Kamille, als Duftseife oder pflegende Peelingseife. Ein originelles, selbstgemachtes Seifenset zum Genießen und Verschenken, inkl. Punsch, 49,90 € / Pers. |
| Sa, 14. Oktober 10.00 – 14.00 Uhr | Kräuterwerkstatt „Rund um die Knolle“ - Kurs mit Sammeln und Kochen! Alte Gemüsesorten wie Pastinaken, Topinambur und Teltower Rübchen. Gemeinsam kochen wir daraus ein herbstliches Menü und runden das Ganze ab mit Wildkräutern aus dem Garten wie z.B. Schaumkraut und Schafgarbe sowie Gewürzen aus der Kräuterküche wie Schwarzkümmel und Kurkuma, inkl. Getränke, Menü, Kräuterunterlagen 54,90 € / Pers. |
| So, 15. Oktober 14.00 – 18.00 Uhr | Internationale Kochwerkstatt „Wir kochen über`n Tellerrand“ Wir kombinieren koreanische, thailändische und vietnamesische Küche, inkl. Getränke, Menü 64,90 € / Pers. |
| Sa, 21. Oktober 12.00 – 14.00 Uhr | Kochwerkstatt „Chutney“ Wir kochen mit den Früchten aus dem Garten, Gewürzen und Kräutern ein Chutney inkl. Getränke, Chutney, Unterlagen 39,90 € / Pers. |
| Fr, 28. Oktober 16.00 – 18.00 Uhr | Gurke und Prosecco" - Der Freundinnen-Nachmittag "Wildkräuter-Pesto selbst herstellen" mit 1 Glas Prosecco und Wildkräutersnack 44,90 € / Pers. |
| Sa, 28. Oktober 10.00 – 14.00 Uhr | Kräuterwerkstatt „Grüne Hausapotheke“ - Kurs mit Kochen! Altes Kräuterwissen über Quendel, Salbei, Spitzwegerich u.a. Wir stellen Tee´s zusammen, probieren uns an Salben und Tinkturen. Naturkosmetik zum Verschenken! Außerdem fertigen wir zusammen leckere Wildkräutersnacks. inkl. Getränke, Snack, Kräuterunterlagen 59,90 € / Pers. |
| Fr, 03. November 15.00 – 18.00 Uhr | Kreativwerkstatt "Kräuterseifen-Set" Handgefertigte transparente oder reichhaltige Milchseifen mit einem Kräuterauszug aus Salbei, Minze und Kamille, als Duftseife oder pflegende Peelingseife. Ein originelles, selbstgemachtes Seifenset zum Genießen und Verschenken, inkl. Punsch, 49,90 € / Pers. |
| Sa, 04. November 10.00 – 14.00 Uhr | Kräuterwerkstatt „Grüne Hausapotheke“ - Kurs mit Kochen! Altes Kräuterwissen über Quendel, Salbei, Spitzwegerich u.a. Wir stellen Tee´s zusammen, probieren uns an Salben und Tinkturen. Naturkosmetik zum Verschenken! Außerdem fertigen wir zusammen leckere Wildkräutersnacks. inkl. Getränke, Snack, Kräuterunterlagen 59,90 € / Pers. |

Veranstaltungskalender 2023 - Seite 8

| | |
|--|---|
| <p>Fr, 10. November 15.00 – 18.00 Uhr</p> <p>Sa, 11. November 15.00–18.00 Uhr</p> <p>Fr, 17. November 15.00–18.00 Uhr</p> <p>Sa, 18. November 16.00 –19.00 Uhr</p> | <p style="text-align: center;">Adventsfloristik in der Kräuterwerkstatt mit Miriam Ott Sucht euch euer Lieblingsthema selbst aus! inkl. Punsch 74,90 € / Pers.</p> <p style="text-align: center;">1. Einzigartig und besonders – Adventskränze im ‚Dreierlei‘ Look Eine liegende Mondsichel aus Koniferengrün und silbrigen Ranken, gebunden, Der Adventskranz im Waldlook mit Moos, Eicheln, Kastanien, Kiefernduft, Der mediterrane Adventskranz mit Olivenlaub und Kräuterduft Kränze mal ganz anders als sonst!</p> <p style="text-align: center;">oder 2. Adventliche Gestecke aus Wurzel-, Borke- und Rindenstücken Aus Naturmaterialien, individuelle Gestecke für die Adventszeit, unter fachlicher Anleitung den eigenen Adventsschmuck gestalten und mit Duftkräutern dekorieren!</p> <p style="text-align: center;">Ihr möchtet einen anderen Termin? Dann ruft bitte bei Miriam an!!!</p> <p style="text-align: center;">Miriam Ott, Tel: 030 30 20 75 90, Mobil: 0171 730 99 95 ott@frischegartenideen.de www.frischegartenideen.de</p> |
| <p>Fr, 17. November 15.00–18.00 Uhr</p> | <p style="text-align: center;">Kochwerkstatt „Winterküche“ Wir zaubern einen winterlichen Lebkuchen-Sahne-Likör mit Ihrem selbst gefertigten Lebkuchengewürz, mit Quittenpunsch, Rezept, dekorativer Likörfflasche 0,2l zum Mitnehmen, 44,90 € / Pers.</p> |
| <p>Sa, 18. November 11.00 – 14.00 Uhr</p> | <p style="text-align: center;">Kochwerkstatt „Winterküche“ Wir backen nach Mamas Rezept einen saftigen, fruchtigen Butterstollen! Mit Punsch, Rezept, Mini-Stollen zum Mitnehmen 44,90 € / Pers.</p> |
| <p>Fr, 01. Dezember 14.00 – 18.00 Uhr</p> | <p style="text-align: center;">Unsere kleine, romantische Weihnachts- Kräuterwerkstatt Es erwartet euch ein romantisches, familiäres Ambiente Heiße Quitte, Feuerschale, „wilde“ Snacks , Mamas Butterstollen, Leckerer vom Wild, Märchenerzähler(in), Gestricktes zum Verschenken und selbst behalten, Körbe, handgesiedete Seifen, Honig, Säfte, Weine, Kaffee und Gebäck aus der Region, Getöpfertes, Pastellmalerei, Bücher und natürlich unsere „Kräuter-Heidi“ Produkte</p> |

Die Kräuterwerkstatt beinhaltet einen theoretischen Teil. Dazu geben wir Seminarunterlagen mit.
Zum Entdecken der „Un-kräuter“ nutzen wir unseren Kräutergarten und das angrenzende Umland.

Die Veranstaltungen finden auch bei Regen statt. Bitte wetterfeste Sachen anziehen.

Das Motto kann monatlich abweichen! Bitte unbedingt vorher anrufen!

**Wir führen die Kräuterwerkstätten auch für Schulen, Kitas, Weiterbildungseinrichtungen,
Betriebe und Familien durch. Termine und Themen sprechen wir gerne mit Ihnen ab.**

Weitere Seminare mit Gastdozenten und zusätzliche Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website

www.kraeuter-heidi.de unter der Rubrik "Aktuelles".

Ihre "Kräuter-Heidi" Knappe (Kräuterpädagogin)